

Petra Bartoli y Eckert

Unser Familien- Mitmach-Buch

Den Alltag gemeinsam gestalten

HERDER 

FREIBURG · BASEL · WIEN



© Verlag Herder GmbH 2018

Alle Rechte vorbehalten

www.herder.de

Coverkonzeption und Umschlaggestaltung: agentur IDEe

Umschlagmotiv: shutterstock/Evgeny Atamanenko,
shutterstock/shooarts

Innengestaltung und Satz: agentur IDEe

Herstellung: Graspö CZ, Zlín

ISBN 978-3-451-60046-3

Inhaltsverzeichnis

| | |
|-----------------------------------------------------------------|-----|
| Liebe Eltern, liebe Kinder | 8 |
| Ich will mitreden Führt eine Familiensitzung ein | 15 |
| Unser Familienerkennungszeichen! Werdet kreativ | 29 |
| Wow, das ist spannend! Erlebt zusammen Abenteuer | 47 |
| Mal zusammen, mal allein Nehmt euch Zeit für euch selbst | 63 |
| Heute bin ich mal du Tauscht die Rollen | 77 |
| Hör mal zu! Erzählt euch was | 93 |
| Weißt du noch? Erinnernt euch gemeinsam | 109 |
| Du schaffst das! Ermutigt euch gegenseitig | 119 |
| Wieder gut? Versöhnt euch nach einem Streit | 137 |
| Bleibt am Ball! So könnt ihr weitermachen | 153 |

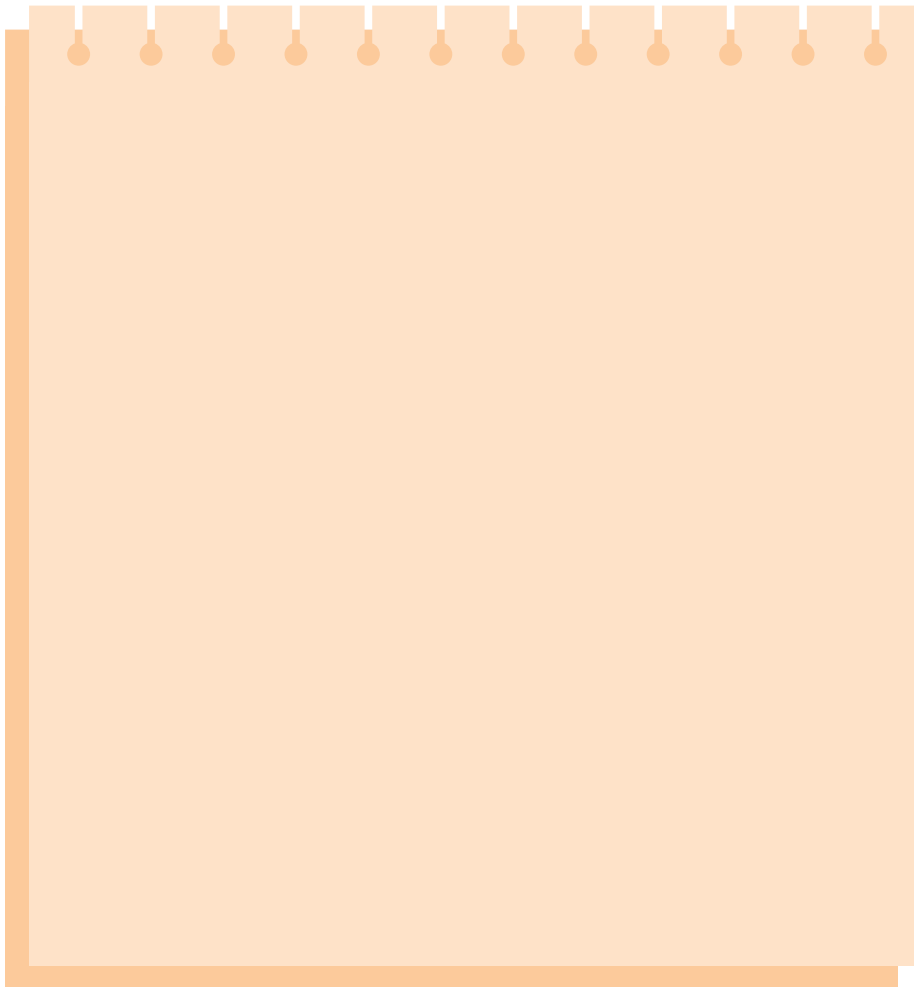
Dieses Familienglücksbuch ist für:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Wir alle machen mit!

Und so sieht unsere Familie aus:

**Hier könnt ihr euch selbst oder gegenseitig zeichnen –
viel Spaß beim Gestalten eines Familienportraits!**



Liebe Eltern, liebe Kinder,

ihr alle zusammen seid etwas wirklich Großartiges: eine Familie!
Gemeinsam sorgt ihr dafür, dass es allen gut geht, dass ihr euch
geborgen fühlt und dass jeder zwischendurch mal auftanken kann.

Damit euch das im Alltag auch wirklich gelingt, ist es wichtig, dass
jeder in der Familie ernstgenommen wird. Ihr braucht immer wieder
gemeinsame Momente und Erlebnisse, die euch das „Wir sind Fami-
lie!“ erleben lassen.

Manchmal tut es einfach gut, sich Zeit zum miteinander Sprechen
zu nehmen, gemeinsam kreativ zu sein, ein kleines Familienaben-
teuer zu erleben oder sich zusammen an eine zurückliegende Fami-
lienaktion zu erinnern. Werdet also aktiv!



Dabei kann euch dieses Mitmach-Heft unterstützen. Ihr müsst nicht alles, was ihr hier als Anregung findet, genauso hintereinander abhaken. Entscheidet selbst, was wann für euch passt.

Ob ihr also „Unser Familien-Mitmach-Buch“ in einem Urlaub ausprobiert oder über einige Wochen einen Tag dafür reserviert, bleibt euch überlassen. Wichtig ist: Macht etwas zusammen! Habt gemeinsam Spaß! Tut Dinge, die euch in Kontakt bringen und über die ihr noch lange miteinander reden könnt. Ich wünsche euch familien-glückliche Tage.

Petra Bartoli y Eckert



Als Familie haben wir es besonders schön, wenn wir ...

... uns die Bäuche kuglig lachen.

... miteinander die Lieblingsschokolade teilen.

... uns gegenseitig Geheimnisse ins Ohr flüstern.

... ohne Gummistiefel in Pfützen springen.

... uns gegenseitig Muster auf den Rücken malen.

... zusammen einen Schneemann bauen.

... nachts miteinander Sterne zählen.

... uns nach einem Streit wieder versöhnen.

... uns vorstellen, zusammen auf einer Wolke zu fliegen.

... gemeinsam das Ende des Regenbogens suchen.

... unser Glück mit den anderen gerecht teilen.

Macht mal eine kleine Bestandsaufnahme

Bevor es richtig losgeht, solltet ihr erst überlegen, wann und wo ihr schon gemeinsam Dinge gestaltet habt. Sammelt eure Glücksmomente. Lasst alle zu Wort kommen. Und freut euch noch einmal zusammen darüber.



**„Das Wunder ist
des Augenblicks Geschöpf.“**

Johann Wolfgang von Goethe

So würde es aussehen, wenn ihr euer Glück malen würdet:

