



Elisabeth Vollmer

*Weil du  
wertvoll bist*

Zur Kommunion

**SCM**  
Collection



# SCM

Stiftung Christliche Medien

Der SCM-Verlag ist eine Gesellschaft der Stiftung Christliche Medien, einer gemeinnützigen Stiftung, die sich für die Förderung und Verbreitung christlicher Bücher, Zeitschriften, Filme und Musik einsetzt.

Dieses Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne vorherige schriftliche Einwilligung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

## Quellennachweis

Die Bibelverse entstammen folgender Übersetzung:  
Einheitsübersetzung der Heiligen Schrift, © 1980 Katholische Bibelanstalt, Stuttgart.

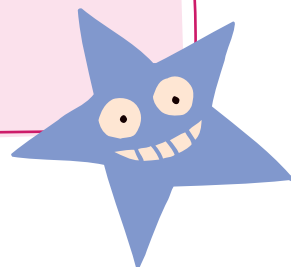
© 2015 SCM Collection im SCM-Verlag GmbH & Co. KG  
Bodenborn 43 | 58452 Witten  
Internet: [www.scmедien.de](http://www.scmедien.de); E-Mail: [info@scm-collection.de](mailto:info@scm-collection.de)

Gesamtgestaltung: Miriam Gamper-Brühl | Essen | [www.dko-design.de](http://www.dko-design.de)  
Fotos und Illustrationen: © Shutterstock  
Druck und Bindung: Druckerei Theiss GmbH – [www.theiss.at](http://www.theiss.at)  
Gedruckt in Österreich  
ISBN 978-3-7893-5127-3  
Bestell-Nr. 625.127



Weil du Elisabeth Vollmer  
*wertvoll bist*

Zur Kommunion

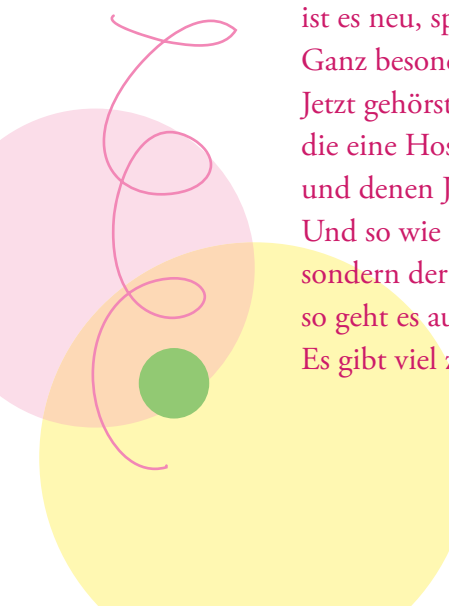


FÜR  
MÄDCHEN

**SCM**  
Collection



# ERSTkommunion.




Vielleicht hast du eine Dose  
mit dem ersten Zahn, den du verloren hast.  
Und ganz bestimmt hast du ein Foto  
von deinem ersten Schultag.  
Wenn etwas zum ersten Mal passiert,  
ist es neu, spannend, ungewohnt und besonders.  
Ganz besonders ist auch die Erstkommunion.  
Jetzt gehörst du also zum ersten Mal zu denen,  
die eine Hostie bekommen  
und denen Jesus damit ganz nahe kommt.  
Und so wie der erste Schultag nicht das Ende,  
sondern der Beginn deiner Schulzeit war,  
so geht es auch mit der Kommunion jetzt erst richtig los.  
Es gibt viel zu entdecken. Freu dich darauf!





Wir leben auf dem Planeten Erde. Der Teil des Universums, den wir von hier aus beobachten können, ist klein. Es sind „nur“ ungefähr eine Trilliarde anderer Planeten. Als Zahl geschrieben sieht das so aus: **1000000000000000000000.**






Wenn wir uns diese unglaubliche Zahl in Reiskörnern vorstellen würden, wäre ganz Deutschland mit einer gut 7 cm dicken Schicht davon bedeckt! Und nur eines dieser Reiskörner wäre unser Planet Erde. Rund 7 Milliarden Menschen leben hier – und einer davon bist du. Angesichts dieser riesigen Zahlen könntest du dir klein und unwichtig vorkommen. Aber das Gegenteil ist der Fall: Kein anderer der 7 Milliarden Menschen hat deinen Fingerabdruck, hat genau dein Lächeln oder fühlt exakt wie du. **Keiner lebt sein Leben so wie du.** Was du tust oder lässt, ist wichtig. Und Gott, der all das gemacht hat, kennt dich und sagt:



„Du bist mir  
**WICHTIG.**“





VIP (**very important person**), das bedeutet: sehr wichtige Person.  
Das sind zum Beispiel Schauspielerinnen oder Sängerinnen,  
für die die besten Plätze reserviert sind.  
Bei Jesus gab es auch solche VIPs,  
die haben von ihm den allerbesten Platz  
und die volle Aufmerksamkeit bekommen.  
Er hat sie sogar extra noch in die Mitte gestellt  
und den anderen gesagt,  
dass sie sich an ihnen ein Beispiel nehmen sollen.  
Willst du wissen, wer das war?  
Kinder – vielleicht sogar ein Mädchen, gerade so wie du.



Du bist bei Jesus

ein **VIP**!







Das bin ich am Tag meiner

**ERST**kommunion.

